

*Medium Karlista:*

# **‘Met trance kan alles’**



**Als je als paranormaal gevoelig kind geen klankbord in je omgeving hebt waarmee je kunt sparren over jouw ervaringen, dan kan het zomaar zijn dat kwaliteiten die van nature bij je horen voor langere tijd een min of meer sluimerend bestaan leiden. Verdwijnen doen ze echter nooit, daarvoor zijn ze te ‘eigen’. Ook bij Karlista Fontijn (62) kwamen ze uiteindelijk weer naar boven, maar wel pas toen daar ruimte en tijd voor was. Inmiddels runt ze al tien jaar als medium haar eigen praktijk in Hengelo (Gelderland) en is ze docent bij de Spirituele en Intuïtieve Academie waar ze mensen opleidt in diverse soorten healing en mediumschap. Karlista: “Iedereen kan het mediumschap, in relatief korte tijd, leren.”**



Karlista Fontijn

*‘Voor mij is mediumschap zo gewoon als fietsen of tandenpoetsen’*

TEKST: NIELS BRUMMELMAN

We ontmoeten Karlista in haar prachtige boerderij in het landelijk gelegen Hengelo. De velden en weilanden zijn drassig, want het is op z'n zachtst gezegd een natte winter geweest. Van buiten en binnen ademt de boerderij een authentieke sfeer. Het doet denken aan lang vervlogen tijden, toen de mens een simpeler leven leidde en nog dichter bij de/zijn natuur stond. Die authenticiteit straalt Karlista zelf ook uit. Voor ons zit een dame die ondanks haar leeftijd een haast kinderlijk enthousiasme uitstraalt als ze over haar werk met de ongeziene wereld spreekt.

**Karlista, je zit op een fraai plekje hier, met in en om het huis veel ruimte. Wat bied je cliënten in deze ontspannen setting allemaal aan?**

Karlista: “Naast privéconsulten, bied ik een breed pallet aan van mediumschap en healing. Van mediteren, masseren en de opleiding Luisterkind tot transcendent mediumschap, Emotioneel Linguïstisch Programmeren en baarmoederrituelen. Rode draad is dat ik cliënten, al dan niet in opleiding, probeer terug te brengen naar hun ware essentie. Eenieder is in meer of mindere mate een medium in de dop. Voor mij is mediumschap inmiddels zo gewoon als fietsen of tandenpoetsen. Hoe mooi zou het zijn als kinderen naast de verplichte schoolvakken ook van jongs af aan mediumschap krijgen aangeleerd? Opdat ze schoon aan hun leven kunnen beginnen, bevrijd van overvloedige ballast in de vorm van trauma, karma en auralifters bijvoorbeeld.”

**Zoiets zou jouw jeugd wel wat makkelijker gemaakt hebben, vermoed ik?**

Karlista: “Denk het wel! Want de extra indrukken die ik als gevoelig kind opdeed, hebben me lange tijd angst ingeboezemd. Dat kwam ook omdat ik er nergens mee terecht kon. Mijn vader voer op de Holland-Amerika lijn en was er bijna nooit, zodat ik in de praktijk alleen met mijn moeder samenwoonde. Pas op mijn zevende kwam daar een broertje bij. Mijn moeder vond alles wat met de dood te maken had eng en bracht dat, onbewust, op mij over. Haar angst was overigens verklaarbaar: haar zusje werd vermoord, haar broer overleed op jonge leeftijd en haar vader stierf nota bene in haar bijzijn toen ze vijf was. Bovendien was de dood in die tijd meer een taboe dan nu. Kinderen werden er sowieso van weggehouden, op begrafenissen kwam je niet. En dus wist ik niet wat me overkwam toen ik entiteiten door de deur zag komen, droomde wanneer iemand ging sterven en op bepaalde plekken energieën oppikte die op z'n zachtst gezegd niet prettig waren.”

**Nog een geluk dat je geen label opgeplakt kreeg of in de medische mallemolend belandde vanwege jouw onbegrepen ervaringen en indrukken...**

Karlista: “Nou en of! Ik kom tegenwoordig in mijn werk heel veel kinderen tegen met dergelijke labels, of het nu autisme, ADHD, een angststoornis of een andere zogenaamde aandoening is. Meestal blijkt er sprake te zijn van verkeerd begrepen hooggevoeligheid, spelen innerlijke kindstukken of onverwerkte impressies uit vorige levens op

of zijn er entiteiten die het energieveld nadelig beïnvloeden. Dergelijke oorzaken kunnen relatief simpel bestreden worden. Maar dit geldt natuurlijk ook voor volwassenen. Des te schrijnender is het dat het in de gemiddelde GGZ-instelling stikt van de mensen die aan de pillen zitten, terwijl ze gewoon heel gevoelig zijn en hun talenten op dat vlak zouden mogen ontwikkelen en oude stukken, emoties en karma kunnen oplossen.”

**Er wordt veel gesproken over de nieuwe tijd en de bijzondere kinderen die geboren worden. Merk jij daar iets van?**

Karlista: “Oh, zeker! De laatste jaren neemt de invloed van het ongeziene op de stoffelijke realiteit enorm toe. Karma komt versneld terug in onze levens doordat het algemene energieniveau omhoog gaat. Mensen worden gevoeliger, omdat ze mee gaan resoneren op dat toegenomen trillingsniveau. Alles komt los, met name bij de jongere generatie, maar natuurlijk ook bij volwassenen. En het licht triggert het donker weer, dat zich daardoor ook begint te roeren. Het zijn heftige en transformatieve tijden, maar daardoor ook mooi! De stevige zonnevlammen van de laatste tijd doen trouwens nog eens een extra duit in het zakje.”

*‘Ziektes ontstaan vaak door te weinig zelfliefde of niet luisteren naar jezelf’*

**Mediumschap en zeker therapeutisch mediumschap is in staat heel snel blokkades op te heffen en negatieve toestanden in positieve te transformeren, zo stel je. Betekent dat ook dat zowat alle aandoeningen een spirituele oorsprong kennen?**

Karlista: “Haal dat woordje ‘zowat’ in je vraag maar weg! Want al breek je een arm of been, dan zijn er daarvoor waarschijnlijk al heel wat door het universum aangereikte subtielere signalen door jou genegeerd om het wat rustiger aan te doen. Het is jammer dat die spiritueel-energetische achtergrond in de medische wetenschap van nu niet of nauwelijks meer een rol speelt. Tot aan de Tweede Wereldoorlog kregen artsen in opleiding nog kennis over de chakra’s aangereikt. Naast energiecentrales, zijn deze chakra’s op lichameniveau ook verbonden met de hormoonklieren. Met andere woorden: wanneer er een blokkade zit op één van de chakra’s, dan uit zich dat ook in een ontregelde hormoonafscheiding. Ik had ooit eens iemand in de praktijk met schildklierkanker. Daaraan was ze succesvol geopereerd. Maar met mijn geestelijke ogen, die als een soort röntgen werken, zag ik nog steeds een zwarte vlek zitten. Op energetisch niveau was de blokkade er gewoon nog! Heel belangrijk dus om de energetische oorzaak weg te halen, anders kan de ziekte uiteindelijk gewoon weer terugkeren in de stof.”

**Wat zijn naar jouw mening de meest voorkomende oorzaken van ziektes?**

Karlista: “Als je alles terugbrengt tot de essentie, komt het meestal neer op te weinig zelfliefde of niet goed genoeg luisteren naar jezelf. Het kan zijn dat dit door oude trauma’s of oud karma niet lukt. Daarnaast is het zo dat de meeste mensen helaas geen benul hebben van de invloed die entiteiten en negatieve energievelden kunnen hebben. Nog niet zo heel lang geleden bezocht ik met collega’s een nieuwbouwwijk waar opvallend veel zelfdodingen plaatsvonden. Bleek daar toch een diepe ader in de grond te zitten met een karrevracht aan donkere energie! Gelukkig hebben we die gezamenlijk kunnen weghalen. Ook bij ziektes is er vaak nog veel mogelijk, als je maar naar de boodschap erachter wilt luisteren.”

**Over gezondheid gesproken... Je geeft de training ‘Transcendent Mediumschap met geopende pijnappelklier’. Maar die hormoonklier zou bij de meeste mensen toch in deerniswekkende staat verkeren als gevolg van onder andere slechte voeding en fluoridevergiftiging?**

Karlista: “Dat is helaas het geval, inderdaad. Maar de schade die bij de meeste mensen tot verschrompeling van deze voor het zesde zintuig en de gezondheid zo belangrijke hersenklier heeft geleid, is te herstellen. Je kunt er contact mee maken middels krachtige en diepe inwijdingen, eigen activeringen en diverse meditaties. Bovendien zijn er bijvoorbeeld azijntabletten op de markt waarmee het ontkalkingsproces in relatief korte tijd tot staan gebracht en zelfs teruggedraaid kan worden, waardoor we beter slapen, vitaler worden en makkelijker spiritueel ontwaken.”

**Je biedt trainingen en cursussen aan die nét weer even anders zijn. In plaats van Neuro Linguïstisch Programmeren geef jij Emotioneel Linguïstisch Programmeren**

Karlista: “In de traditionele NLP worden je denkwijzen gherprogrammeerd. In deze vorm van NLP wordt er alleen gewerkt met de linkerhersenhelft, de ratio, met behulp van de vijf bekende zintuigen. In de ELP gaan we dieper dan in de traditionele NLP en zoeken we naar de oorzaak van patronen met behulp van al onze dertien zintuigen, die deels van onstoffelijke aard zijn. We gaan niet meer voelen vanuit het denken, maar denken vanuit het voelen. Het gevoel zit immers vóór het denken. We gaan ontdekken wat in jouw gevoelswereld is afgesloten en slaan zo de brug naar healing en heelheid.”

**Voorbij de ratio gaan... Jij legt ook op paranormale wijze contact met mensen die zich verbaal om wat voor reden dan ook niet of nauwelijks kunnen uitdrukken. Dankbaar werk, lijkt me?**

Karlista: “Nou en of! Verstandelijk gehandicapten, comapatiënten, ongeboren kinderen... you name it. Het mooie is dat, of ze nu bewust op de hoogte zijn van mijn ingreep of niet, ze er altijd iets van meekrijgen. Zoals

*‘Ik kan met een soort röntgen-  
ogen op je inzoomen’*



laatst, toen de ouders van een zevenjarig meisje me benaderden met het verhaal dat hun dochtertje altijd tijdens onweer wakker schrok en dan klaagde over een vervelende entiteit in haar buurt. Nadat ik deze entiteit op afstand uit haar energieveld of aura verwijderd had, kreeg ik de volgende terugkoppeling: hun dochter was voorafgaand aan een nacht waarop weer onweersbuien dreigden, gewaarschuwd door haar broertje dat ‘de auralifter’ wel weer zou komen. Maar blijmoedig had ze geantwoord: ‘Nee hoor, die heb ik naar het licht gebracht.’ Ze wist het dus, ondanks het feit dat niemand haar van mijn mediamieke ingreep verteld had!”

#### Zelfs met een orgaan kun jij het gesprek aangaan...

Karlista: “Overdrachtelijk gezien wel, ja. Het komt bijvoorbeeld voor dat vrouwen om medisch gezien onverklaarbare redenen maar niet zwanger worden. Energetisch treed ik dan in verbinding met de baarmoeder om de diepere oorzaak daarvan te achterhalen. Soms zie ik blokkades als gevolg van misbruik, andere keren gaat het om onverwerkte bevallingsstukken uit dit of een vorig leven. Denk aan een uiterst pijnlijke bevalling, een doodgeboorte of het overlijden van de moeder zelf in het kraambed. De gynaecoloog staat voor een raadsel, terwijl wij de oorzaak in de door de medische wetenschap genegeerde karmische aspecten uit de familiejn kunnen waarnemen en transformeren.”



**Karlista Fontijn:** Spirituele & Intuïtieve Academie, [www.karlistafontijn.nl](http://www.karlistafontijn.nl)

Ondanks haar jubileum – ze zit dit jaar precies een decennium in het vak – mag Karlista een laatbloeier genoemd worden. Maar haar carrière in het mediamieke en paranormale kan metaforisch ook gezien worden als een meteor die langs het firmament raast. Zo is ze inmiddels voorzitter van de Spirituele Nationale Unie (SNU), een landelijke beroepsvereniging voor mediums, trance-healers, therapeuten en luisterkindwerkers die opgericht is door Jaco Elken, van wie Karlista heel veel geleerd zegt te hebben.. Het mag duidelijk zijn: Karlista is anders, heeft een duidelijke eigen mening en steekt deze niet onder stoelen of banken. Wat te denken van het volgende citaat: “Er zijn mediums die, behoudens spirit, zaken als vorige levens, entiteiten en auralifters niet in hun consult meenemen. Maar dan kom je naar mijn mening en ervaring niet zo diep als vaak noodzakelijk is. Hetzelfde geldt voor kaartje trekken of pendelen. Het is wel leuk en mooi, maar het zijn geen echte mediumconsulten. Daarvoor moet je in het lichaam en in de geest reizen. En dat wat je aan onwelgevalligheden tegenkomt, dien je op te schonen.” Als laatste boodschap wil ze jou, beste lezer, nog het volgende meegeven: “Blijf niet rondlopen als je ergens mee zit. Er zijn genoeg bekwame hulpverleners, bijvoorbeeld binnen de SNU, die je verder kunnen helpen. Maak jezelf gelukkig. Alles wat daarvoor nodig is, heb je in je. Ik vind het zo wrang dat velen, waaronder ook jonge kinderen, helemaal op dreigen te gaan in de techniek van tegenwoordig. Met VR-brillen op, verdwijnen ze zo in een illusoire realiteit. Dan denk ik: wat gek. En wat jammer ook. Zo’n bril heb je toch helemaal niet nodig om de meest fantastische avonturen te beleven? Met trance kan alles!” •