



*Karlista Fontijn*

Mijn naam is Karlista Fontijn-Roordink. Ik vind het fijn om mensen te begeleiden in hun unieke groeiproces, zodat zij daarna sterker en krachtiger verder kunnen en hun dromen kunnen verwezenlijken. Met veel aandacht, vertrouwen en respect wil ik hier graag bij helpen, maar wel in een luchtige, ongedwongen sfeer.

In de afgelopen tien jaar heb ik vele opleidingen en workshops gevolgd. Ik ben zeer geïnteresseerd in spiritualiteit en energetische healings, maar sta met beide benen op de grond.

**Voor meer informatie:**

Koningsweg 14, 7255 KR Hengelo (G)

0575-465501 of 06-37307452

[karlistafontijn@gmail.com](mailto:karlistafontijn@gmail.com)

[www.karlistafontijn.nl](http://www.karlistafontijn.nl)

*Reiki Trance healing*  
**Reiki-Trance healing**  
*Shantala massage*  
**Shantala massage**



## *Reiki-Trance healing*

**Healen is een magnetiserende behandeling door middel van de handen. Samen kunnen we kijken welke energiepunten in het lichaam meer in evenwicht gebracht mogen worden, zodat je weer in jouw natuurlijke levenskracht komt te staan.**

Door middel van helende energie kunnen blokkades worden weggenomen uit lichaam en geest. De energie gaat daarna beter stromen. Door een uitgebreide behandeling zal jij je heerlijke ontspannen voelen.

Ook postnatale stoornissen, fysiek als geestelijk kunnen weer in balans worden gebracht.

**Ook geschikt als een heerlijk verwencadeau voor jezelf of een ander!**



## *Shantala massage*

**Shantala massage is een heerlijke en ontspannende, ritmische massage. De techniek komt uit India en wordt daar gebruikt om baby's en kinderen te leren ontspannen en zich goed in hun lijf te voelen. Het aanraken wordt met heel veel respect gedaan en altijd in overleg met degene die gemasseerd wordt.**

Lekker even niets aan je hoofd, even niet denken. Daarna voel jij je lichaam weer fijn stromen. Bij de massage mag je met kleding aan op mijn massagetafel gaan liggen.

De bewegingen worden gedaan in alle rust, vertrouwen en overleg. Het doel van de massage is om te leren ontspannen. Door te laten voelen waar die spanning zit en hoe deze is weg te nemen kun je leren om dit los te laten.

De Shantala techniek is niet op een pijnlijke en krachtige manier. Na afloop voel jij je heerlijk rustig.

**Ook leuk om iemand cadeau te geven!**

