

Mediumschap therapeut

Persoonlijke begeleiding is niets anders dan jou tijdelijk begeleiden in je proces om weer tot jezelf te komen. Je geeft jezelf de gelegenheid om een laag dieper te kijken en te voelen en zo uit te komen bij de essentie, zodat je weer in jouw natuurlijke levenskracht komt te staan. Je krijgt helder wat voor jou belangrijk is. Het zal je meer ruimte, rust en vrijheid brengen.

Als medium en trancehealing-therapeut kan ik contact leggen met andermans energieën. Samen gaan we kijken waar blokkades zitten in de energie. Dit kunnen oude trauma's, opgeslagen emoties en herinneringen zijn. We kijken waarom deze er zijn en hoe we die weer in balans kunnen brengen. Je lichaam is daarna in staat los te laten waardoor jij je vrijer voelt en fysieke klachten kunnen verdwijnen. De energie kan weer goed door het lichaam stromen en zijn helende werk doen.

Als medium kan ik bovendien helpen bij persoonlijke vragen of problemen door contact te leggen met overleden dierbaren. Vaak hebben ze een mooie boodschap voor je.



Karlista Fontijn

Mijn naam is Karlista Fontijn-Roordink. Ik vind het fijn om mensen te begeleiden in hun unieke groeiproces, zodat zij daarna sterker en krachtiger verder kunnen en hun dromen kunnen verwezenlijken. Met veel aandacht, vertrouwen en respect wil ik hier graag bij helpen, maar wel in een luchtige, ongedwongen sfeer.

In de afgelopen tien jaar heb ik vele opleidingen en workshops gevolgd. Ik ben zeer geïnteresseerd in spiritualiteit en energetische healings, maar sta met beide benen op de grond.

Voor meer informatie:

Koningsweg 14, 7255 KR Hengelo (G)

0575-465501 of 06-37307452

karlistafontijn@gmail.com

www.karlistafontijn.nl



Energetisch therapeut
Energetisch therapeut
Mediumschap therapeut
Mediumschap therapeut

Energetisch therapeut

Ieder mens zit wel eens niet lekker in zijn vel. Dat is eigenlijk een signaal voor jezelf om je leven te veranderen op bepaalde punten. Soms herhalen bepaalde problemen of klachten zich iedere keer.

Als energetisch therapeut kan ik samen met jou kijken waarom jouw energie niet in balans is. Wat kunnen we er aan doen om de situatie positief te veranderen? Samen kunnen we kijken hoe je een nieuwe weg kunt inslaan en dingen kunt verbeteren. We gaan kijken waar we het evenwicht tussen lichaam en geest kunnen herstellen, zodat jij je weer goed verbonden voelt met jezelf en weer in je kracht komt te staan.

Ik kan je begeleiden bij:

- Psychosociale klachten
- Loopbaan en levensvraagstukken
- Echtscheiding
- Burn-out
- Onverwerkte trauma's
- Rouwverwerking
- Energieblokkades
- Overgevoeligheid bij kinderen en volwassenen
- Energiebeheer bij vermoeidheid
- Persoonlijke coaching
- Angst
- Depressiviteit
- Verslavingsgedrag
- Gebrek aan zelfwaardering
- Moeite met het stellen van grenzen
- Gebrek aan levensvreugde



Mediumschap therapeut

Voorbeelden van problemen die door mediumschap opgelost kunnen worden zijn:

- Vermoeidheid
- Burn-outklachten
- Pijnklachten
- Rouwverwerking
- Angsten
- Relatieproblemen
- Begeleiding van kinderen
- Onrust
- Perfectionisme
- Slecht slapen
- Overgevoeligheid
- Onvoldoende zelfvertrouwen
- Omgaan met je prikkelgevoeligheid
- Spirituele ondersteuning
- Herkennen en bevrijden van gedragspatronen
- Nieuwetijdskinderen

